

Die zentralen Vorteile von May I?

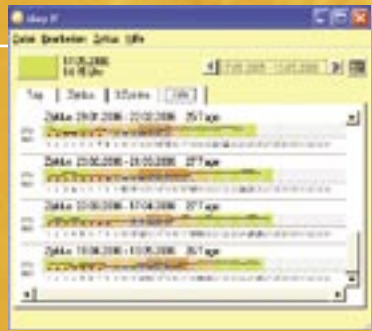
- sichere Anwendung der symptothermale Methode
- gezielte Unterstützung bei Kinderwunsch
- guter Kontakt zum eigenen Körper
- kostengünstig und komfortabel in der Handhabung
- kein Eingriff in natürliche Körperabläufe
- an unfruchtbaren Tagen sexueller Verkehr ohne Vorbereitung

May I? basiert auf einer medizinisch anerkannten und wissenschaftlich fundierten Methode. Es wurde in Kooperation mit dem Forschungsprojekt Natürliche Familienplanung (NFP) der Universität Düsseldorf (Leitung Prof. Dr. med. habil. Günter Freund) entwickelt.

Zusätzlich zur Fruchtbarkeitsanzeige bietet **May I?**

- Ausdruck der Zyklen
- Zyklen im Jahresüberblick
- Anzeige der angewandten Regeln (NFP)
- Vorhersage von hochfruchtbaren Tagen und Menstruation
- Import früherer Zyklusdaten
- Eingabe von Notizen (z. B. Kopfschmerzen)
- Nutzung auch nach Pilleneinnahme

Alle Zyklen
im Überblick



Tag	Zeitraum	Stadium
2007-01-20	2007-01-20	25 Tage
2007-02-18	2007-02-18	27 Tage
2007-03-18	2007-03-18	27 Tage
2007-04-14	2007-04-14	27 Tage
2007-05-11	2007-05-11	27 Tage
2007-06-09	2007-06-09	27 Tage

Natürliche Verhütung
Symptothermale Methode NFP
Kinderwunsch

May I? bestellen

Sie können May I? über das Internet und Apotheken bestellen. Auf der Website finden Sie außerdem ausführliche Hintergrundinformationen über das Programm und die symptothermale Methode.

Website: www.mayi.de

May I? enthält

- Software für Palm oder Handy mit Palm OS (ab Vers. 4.0)
- Software für PC mit Windows XP



PZN 0193588



Technologie, die dem Menschen dient.
Von modeleo.

modeleo e.K.
Julia Simon
info@modeleo.de
www.modeleo.de

2007.003 © modeleo



Natürlich verhüten
Bewusst schwanger werden

Software für Palm, Handy und PC.
Von modeleo.

May I? – den Zyklus im Blick

Das Programm **May I?** hilft Ihnen, zuverlässig und auf natürliche Weise Ihre fruchtbaren und unfruchtbaren Tage zu bestimmen.

May I? arbeitet nach der symptothermalen Methode, entwickelt von der Arbeitsgruppe Natürliche Familienplanung (NFP) unter wissenschaftlicher Begleitung der Universität Düsseldorf. Hierbei werden die fruchtbaren und unfruchtbaren Zeiten im Zyklus durch Auswertung der weiblichen Körpersignale ermittelt.

May I? unterstützt Frauen und Paare

- die auf gesunde Weise verhüten wollen
- die bewusst schwanger werden möchten
- die auf Natürlichkeit und Sicherheit setzen
- denen wissenschaftliche Klarheit wichtig ist

Verhütung – sicher und natürlich

May I? arbeitet mit doppelter Kontrolle. Entsprechend der symptothermalen Methode zeigt das Programm nur dann Unfruchtbarkeit an, wenn zwei Körpersignale (Temperatur und Zervixflüssigkeit oder Muttermund) dies eindeutig bestätigen.

Keine Verhütungsmethode kann eine Schwangerschaft mit absoluter Sicherheit ausschließen. Die symptothermale Methode gehört zu den sichersten Methoden.

Sicherheit: 0,6 (1,8)

Für die symptothermale Methode wurde in einer Studie mit über 17.500 Zyklen die Sicherheit bewertet. Statistisch wurden von 100 Frauen innerhalb von 13 Zyklen 0,6* ungewollt schwanger, wenn die Methode perfekt angewandt wurde (Methodensicherheit).

Zum Vergleich die Pille: 0,2-0,8.

Wurde die Methode - wie für Menschen typisch - nicht korrekt angewandt, wurden statistisch 1,8* der 100 Frauen ungewollt schwanger (Gebrauchssicherheit).

Zum Vergleich die Zahl bei der Pille: 1,5 bis 6.

Da **May I?** nach den Regeln der symptothermalen Methode arbeitet, ist bei korrekter Anwendung eine ähnliche Sicherheit zu erwarten.

Kinderwunsch – die hochfruchtbaren Tage kennen

May I? unterstützt Paare mit Kinderwunsch – denn Dank der großen Genauigkeit der Methode kennen Sie die fruchtbarsten Tage Ihres Zyklus, in denen wahrscheinlich der Eisprung stattfindet.

So steigen die Chancen auf eine Schwangerschaft. Wenn Ihr Körper signalisiert, dass eine Befruchtung stattgefunden hat, gibt **May I?** Ihnen sofort Bescheid.

Selbstverständlich bietet **May I?** keinen Schutz vor der Übertragung von Krankheiten.

* P. Frank-Herrmann et al., Human Reproduction 2/2007
weitere Informationen auf www.mayi.de

Wie funktioniert May I?

Für die zuverlässige Berechnung der fruchtbaren Tage benötigt **May I?** die Informationen Ihres Körpers. Ihre Aufgabe ist es, gewissenhaft und möglichst täglich Ihre Aufwachttemperaturen sowie die Beschaffenheit der Zervixflüssigkeit (alternativ des Muttermundes) einzugeben. Auch die Menstruation muss vermerkt werden. Die Auswertung erledigt **May I?** für Sie.

Durch regelmäßige Beobachtung lernen Sie Ihre körperlichen Abläufe bald kennen.

